



## POKYNY PRO RODIČE

### TÁBOR PRO DĚTI S ADHD 2026

*Vážení rodiče, milí táborníci,*

*zasíláme Vám pokyny k odjezdu s veškerými potřebnými informacemi. **Čtěte je, prosím, pečlivě.***

*Pro usnadnění orientace v dokumentu jsme připojili také obsah. Věříme, že tak bude příprava na tábor o něco jednodušší.*

*Doufáme, že se již stejně jako my těšíte, až společně vyrazíme za letním dobrodružstvím, tak na viděnou!*

# Obsah

Doprava .....	3
Předání a vyzvedávání dětí.....	3
Týdenní tábor pro děti s ADHD 1:.....	3
Týdenní tábor pro děti s ADHD 2:.....	3
Týdenní tábor pro děti s ADHD 3:.....	3
Týdenní tábor pro děti s ADHD 4:.....	3
Příjezd a odjezd .....	4
Předání dítěte jiné osobě než zákonnému zástupci .....	4
Písemné zmocnění zákonným zástupce k vyzvednutí dítěte – příklad .....	5
Kontakty na hlavní vedoucí tábora a SPECIÁLNÍ PROSBY HLAVASŮ.....	6
NUTNÉ DOKUMENTY a věci k předání .....	7
Adresa a informace z tábora.....	8
Pošta .....	8
Návštěvy.....	8
Ztráty a nálezy .....	8
Věci s sebou .....	9
Co s sebou NEBRAT .....	9
Poplatky u lékaře, příp. za léky: .....	9
Na co nezapomenout .....	10
Speciální pokyny pro nejmladší děti .....	10
Seznam odkazů.....	11

## DOPRAVA

Doprava z Prahy na tábor je zajištěna autobusovou dopravou s odjezdem z Prahy 4 Braník, ul. Na Mlejnku, doprava z tábora domů je *individuální*,

### Předání a vyzvedávání dětí

#### **Týdenní tábor pro děti s ADHD 1:**

- **odjezd na tábor z Prahy** 1. 7. v 9:00 (na místě prosíme buďte o 30 minut dříve)
- **vyzvednutí dětí na táboře** 7. 7. mezi 9:00-10:00

#### **Týdenní tábor pro děti s ADHD 2:**

- **odjezd na tábor z Prahy** 13. 7. v 9:00 (na místě prosíme buďte o 30 minut dříve)
- **vyzvednutí dětí na táboře** 19. 7. mezi 9:00-10:00

#### **Týdenní tábor pro děti s ADHD 3:**

- **odjezd na tábor z Prahy** 25. 7. v 9:00 (na místě prosíme buďte o 30 minut dříve)
- **vyzvednutí dětí na táboře** 31. 7. mezi 9:00-10:00

#### **Týdenní tábor pro děti s ADHD 4:**

- **odjezd na tábor z Prahy** 6. 8. v 9:00 (na místě prosíme buďte o 30 minut dříve)
- **vyzvednutí dětí na táboře** 12. 8. mezi 9:00-10:00

• jakékoli výjimky předem ohlaste, nejlépe na telefonní číslo hlavního vedoucího tábora

• **pokud by se dítěti na táboře líbilo, je MOŽNOST PRODLOUŽENÍ NA PLNÝ 12DENNÍ TÁBOR** (Týdenní tábor pro děti s ADHD 1 do 13. 7., Týdenní tábor pro děti s ADHD 2 do 25. 7., Týdenní tábor pro děti s ADHD 3 do 6. 8. a Týdenní tábor pro děti s ADHD 4 do 18. 8.) – v případě, že byste rádi využili tuto možnost, spojte se s hlavním vedoucím a dále můžete kontaktovat koordinátorku Báru Hájkovou nebo vedoucí administrativy Báru Kašíkovou (viz níže)

## INDIVIDUÁLNÍ PŘÍJEZD A ODJEZD

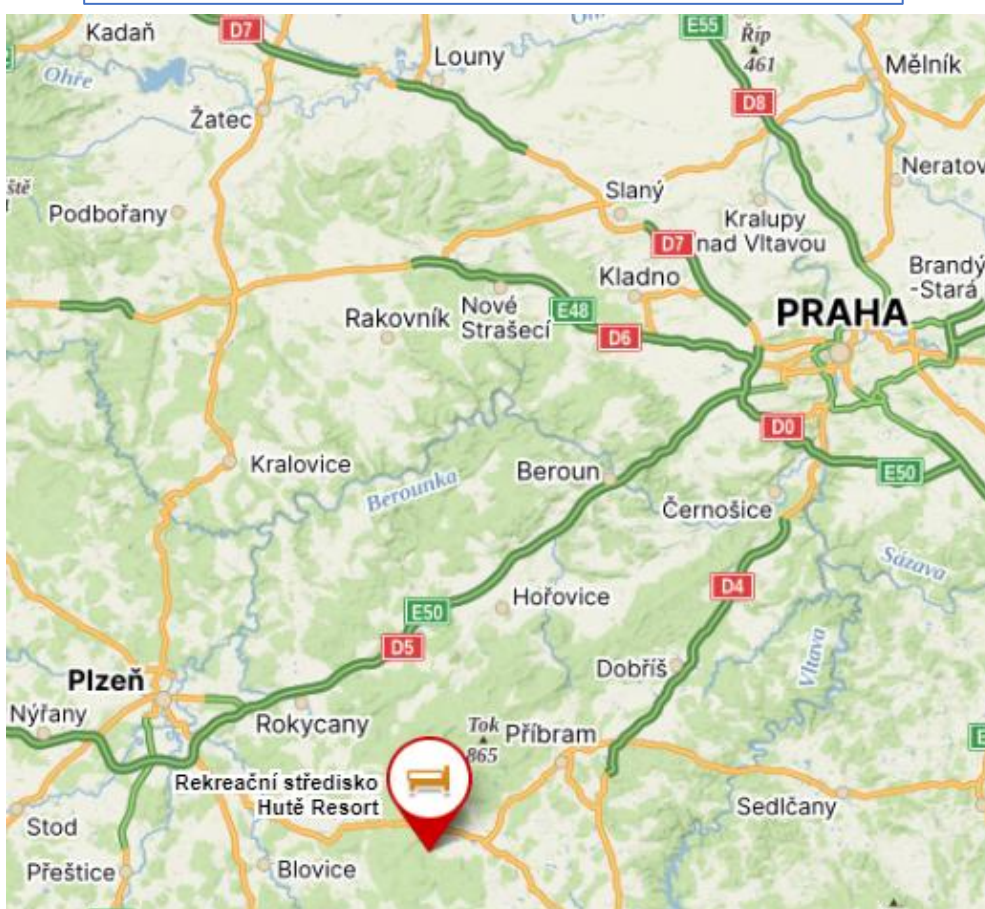
*Rozloučení a předání dětí probíhá u vstupu do areálu tábora, kde bude čekat tým vedoucích. Respektujte prosím, s ohledem na stýskání si malých dětí, tuto informaci a předejte děti vedoucím zde, není potřeba s dětmi chodit do budovy, o vše se postarají naši vedoucí.*

- dostavte se, prosím, s dětmi, resp. pro děti, v uvedené časy na **tuto adresu**:

### **RS Hutě Resort**

m. č. Hutě pod Třemšínem 74

262 42 Rožmitál pod Třemšínem



### **Předání dítěte jiné osobě než zákonnému zástupci**

Dítě **do 18 let** můžeme zpět předat pouze jeho zákonnému zástupci (jen rodiči nebo osobě zplnomocněné rozsudkem). Není možné dělat jakékoli výjimky pro babičky, tety atp.

Potřebujete-li, aby dítě vyzvedl někdo jiný než zákonný zástupce, je třeba takovou osobu písemně zmocnit.

**Písemné zmocnění zákonným zástupce k vyzvednutí dítěte – příklad**

Já, [vaše jméno], jako zákonný zástupce dítěte [jméno dítěte] narozeného [datum narození dítěte] zmocňuji pána/paní [jméno zmocněné osoby] k vyzvednutí mého výše uvedeného dítěte z letního tábora [název tábora a turnus] dne [datum vyzvednutí dítěte].

*Datum sepsání a podpis zákonného zástupce.*

**KONTAKTY NA HLAVNÍ VEDOUCÍ TÁBORA**

**Týdenní tábor pro děti s ADHD 1**      **1.-7. 7. 2026**      *Piráti z Karibiku*

- Klára Kozelková – 777 712 139

---

**Týdenní tábor pro děti s ADHD 2**      **13.-19. 7. 2026**      *Mimoni*

- Oskar Šimon – 732 537 441

---

**Týdenní tábor pro děti s ADHD 2**      **25.-31. 7. 2026**      *V hlavě*

- Lukáš Preisler – 775 782 917

---

**Týdenní tábor pro děti s ADHD 2**      **6.-12. 8. 2026**      *Tenkrát na táboře*

- Martin Ďurina – 602 323 260

*Týdenní tábor pro děti s ADHD probíhá v rámci našich dvoutýdenních táborů LBH, kdy na základě veškerých informací o dítěti děti umísťujeme do menších oddílů a dbáme na jejich začlenění do kolektivu a práci s nimi.*

V případě jakýchkoli **dalších dotazů**, zejména **administrativních**, nás neváhejte kontaktovat: vedoucí administrativy Bára Kašiková – tel. 602 933 180, [bara.kasikova@detibezhranic.cz](mailto:bara.kasikova@detibezhranic.cz), koordinátorka dětských táborů Bára Hájková – tel. 777 225 183, [tabory@detibezhranic.cz](mailto:tabory@detibezhranic.cz).

*Vzhledem k tomu, že obě výše zmíněné jsou během léta na různých táborech, a ne vždy na ideálním signálu, je lepší je v neurgentních věcech kontaktovat e-mailem, kdy by Vám během dvou dnů měly vždy odpovědět [tabory@detibezhranic.cz](mailto:tabory@detibezhranic.cz).*

Kontaktovat můžete také předsedu spolku Děti bez hranic Josefa Valtera, tel. 775 500 134, e-mail: [info@detibezhranic.cz](mailto:info@detibezhranic.cz).

## NUTNÉ DOKUMENTY A VĚCI K PŘEDÁNÍ

Prosíme, **čtete pozorně**, bez většiny těchto dokumentů se neobejdete a nebudeme bez nich moci dítě přijmout. *Žádáme-li o kopii dokumentu, je to z toho důvodu, že si dokument potřebujeme po určitou dobu ponechat v archivu nebo chceme zamezit jeho znehodnocení/ztrátě, prosíme tedy, abyste nám v takovém případě opravdu nedávali originál, pokud jej budete ještě po táboře potřebovat (např. potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti k účasti na jiném táboře).*

- ✓ **KOPIE potvrzení lékaře** o zdravotní způsobilosti dítěte, vydané registrujícím lékařem dítěte, které **nesmí být starší 24 měsíců** (až do ukončení tábora) – [vzor naleznete na našich stránkách ZDE](#), nebo je možné užít libovolný formulář např. ze ŠVP (tábory jsou zotavovací akcí, tzn. ze zákona musí být dítě plně očkováno, výjimkou je kontraindikace, tento údaj musí být na potvrzení uveden)
- ✓ **originál prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** a o **předání plné moci** (nesmí být starší než 1 den, podepsané zákonným zástupcem) – [ke stažení na webu ZDE](#)
- ✓ **KOPIE kartičky pojištěnce** (stačí ji nakopírovat na prázdný papír, nedávejte nám originál)
- ✓ **pravidelně užívané léky**, nebo jiné nezbytné léky či prostředky – **nadepište jménem**
- ✓ **kapesné** – dle vlastní úvahy a věku dítěte (doporučujeme 100-200 Kč, ideálně v menších bankovkách či mincích; kapesné odevzdejte prosím v nadepsané obálce, oddílový vedoucí má pak kapesné u sebe a dítěti ho vydává postupně)
- ✓ **pohledy** – je možné odevzdat vedoucím nadepsané pohledy, které může oddílový vedoucí dítěti postupně vydávat (například když se zpozdí pošta apod.)

### **Pro usnadnění skladování a organizace dokumentů:**

- dokumenty, prosíme, umístěte **do jednoho euroobalu**, který budete moci předat při odbavení
- máte-li více dětí, mějte ideálně **pro každé dítě vlastní složku** (euroobal s dokumenty).

## ADRESA A INFORMACE Z TÁBORA

### RS Hutě Resort

m. č. Hutě pod Třemšínem 74  
262 42 Rožmitál pod Třemšínem

### Pošta

- u nejmenších dětí doporučujeme **odeslat** první pohled cca 3 dny před začátkem tábora
- **nadepsané pohledy** je možné předat při předání dětí (vedoucí je bude dítěti postupně dávat)
- **balíčky** je možné posílat, pamatujte prosím na to, aby obsah nebyl nijak závadný (potravin, které se nekazí, neroztékají, nejedná se o potraviny zakázané na táborech apod.)

### Návštěvy

Návštěvy tábora jsou v zásadě možné, avšak pouze po předchozí konzultaci s vedením tábora. Prosíme, mějte na paměti, že jakákoliv návštěva vyvolává zejména u nejmenších dětí silné stýskací reakce, a to nejenom u navštíveného dítěte, ale také u dětí v jeho okolí (tedy z pokoje/chatky/oddílu). Návštěvy probíhají vždy na bráně tábora, procházení se po táboře není možné.

### Ztráty a nálezy

Na [webových stránkách ZDE naleznete speciální záložku pro ztráty a nálezy](#), kam vkládáme, co jsme našli, a kam také přímo rodiče píší, co jim chybí, nebo naopak co jejich děti přivezly z tábora navíc. Doporučujeme proto sledovat tuto stránku, pokud budete po táboře něco postrádat. Zároveň, prosíme, abyste dětem s sebou **nedávali drahé věci** (iPady, značkové oblečení, mobily apod.) a **věci dětem podepsali**, iniciály dítěte jsou nedostačující (usnadní to práci při rozpoznávání nalezených věcí i na táboře, kdy si děti – zejména menší – věci často samy nepoznají).

## VĚCI S SEBOU

- seznam doporučených věcí na týdenní letní tábory je [ke stažení na našich stránkách ZDE](#)
- veškeré lůžkoviny dostanou děti na tábore (pro alergiky je vhodné zabalit vlastní lůžkoviny či spacák)
- věci dětem nejlépe **podepisujte**, iniciály dítěte jsou nedostačující

*Obecně platí, že je dobré balit spolu s dětmi, aby měly přehled o svých věcech. 😊*

### Co s sebou NEBRAT

- jakékoli **cennosti** – mobilní telefony, MP3 přehrávače, tablety, notebooky, šperky apod.
- **nebezpečné předměty** – nože, meče (ano, i to se stalo), kuličkové a jiné pistole, spreje (ani kosmetické), zapalovače, sirky apod. → budou zabaveny a předány až rodičům

Za cenné předměty a jejich ztrátu či poškození neodpovídáme.

Pokud dáte dítěte na tábor mobilní telefon, mějte prosím na paměti, že jej dítě nebude nosit s sebou na program a nebude Vám tedy telefon zvedat a obvykle ani volat zpět (ze zkušenosti víme, že budou děti zaměstnány hrami, soutěžemi a novými kamarády a často nechají telefon úplně vybit). Zároveň mějte prosím na paměti, že v táborových střediscích je obvykle špatný nebo žádný signál. V případě nutnosti je možné kontaktovat vedení daného tábora nebo táborový spolek.

### Poplatky u lékaře, příp. za léky:

Vzhledem k regulačním poplatkům (budou-li naúčtovány, např. ambulance...), bude spolek v těchto případech postupovat tak, že tyto poplatky během tábora za dítě zaplatí a při předání dítěte rodičům požádá o úhradu zaplacených peněz v hotovosti.

## Na co nezapomenout

- vhodné táborové **zavazadlo** (kufřík/taška na kolečkách, ne batoh – je v něm chaos) – označit **jménovkou** dítěte (zejména u menších dětí doporučujeme i seznam věcí)
- **nepromokavou bundu** nebo pláštěnku a nepromokavé **boty** (holínky)
- **dostatek spodního prádla**
- **hygienické potřeby**, ručník, kapesníčky
- **plavky, nafukovací rukávky**
- **pevné boty** do lesa
- **pytel na špinavé prádlo** (ideálně povlak na polštář, ne igelitový pytel)
- **boty do sprchy** – gumové boty, pantofle, crocsy apod.
- **malý penál s pastelkami a fixami**

### Speciální pokyny pro nejmladší děti (5-8 let)

Pokyny jsou sestavené našimi vedoucími u **nejmladších dětí (5-8 let)** a vycházejí z jejich **zkušeností**. Prosim přečtěte si je a zkuste je co nejvíce, v zájmu svých dětí, dodržet.

Děkujeme.

1. Děti u sebe nebudou mít žádné léky mimo těch u zdravotníka, případně u vedoucí.
2. Repelenty a opalovací krémy podepište a budou uschovány u vedoucí oddílu.
3. Kapesné bude mít u sebe vedoucí oddílu a povede si dokumentaci.
4. Pytel na špinavé prádlo látkový (např. povlak na polštář), **ne igelitová taška**.
5. Dostatečně velký batoh na výlety (aby se vešla PET láhev s pitím, pláštěnka a mikina), případně krabička na svačinu (hodí se).
6. Dostatečně velká láhev na pití.
7. Doporučujeme nedávat takto starým dětem mobilní telefony ani jiné drahé technické vybavení. Mobilní telefon bude v nejnnutnějším případě uschován u vedoucího, v nejlepší případě nebrat vůbec, děti na něj nemají čas, často ho ztrácí nebo nechají úplně vybit. V průběhu programu navíc nemohou mít telefon u sebe a dostanou se k němu maximálně o poledním klidu.
8. Dostatek spodního prádla (minimálně na každý den jedno, pro jistotu ještě záložní).
9. Kvalitní obuv (pozor na nové a nenošené boty, často se stává, že děti dřou, bolí je v nich nohy, dělají se puchýře apod.).
10. Veškeré věci označte jménem dítěte (děti se své věci často nepoznají a vznikají hádky a ztráty). Iniciály dítěte jsou nedostačující.
11. Nepromokavá podložka – pokud se Vaše dítě občas v noci počůrává, přibalte ji prosím a doplňte tuto informaci v lékařském potvrzení, abychom dohlédli na její umístění do postele. Předejdete tak zápachu na pokoji a nepříjemné trapné chvíle dítěte při zkoumání původu zápachu a řešení škody na matraci a povlečení s provozovatelem střediska.

**SEZNAM ODKAZŮ**

*Zde přikládáme přehledně odkazy, které by se Vám mohly hodit.*

- [posudek lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte](#)
- [potvrzení zákonných zástupců o bezinfekčnosti a plná moc](#)
- [další dokumenty](#) (např. pojistné podmínky k Cestovnímu pojištění vč. STORNO – Kooperativa, formuláře apod.)
- [doporučený seznam věcí na týdenní letní tábor](#)
  
- [kontakty](#) na administrativu a vedení táborového spolku
- záložka na webu pro [ztráty a nálezy](#)
  
- [náhled reportáží skrze naše webové stránky](#) – není potřeba mít vlastní účet na facebooku
- [reportáže na facebookových stránkách léta bez hranic](#)