



Tábor pro rodiče s dětmi – Relax

Vážení rodiče, milé děti,

prázdniny jsou již za dveřmi a s nimi i naše tábory plné **dobrodružství**. Již se určitě těšíte jak se vypravíme do VESMÍRU, a tak je nejvyšší čas, abychom Vám poskytli základní informace k Vašemu pobytu.

Příjezd si prosím naplánujte na neděli v odpoledních hodinách (mezi 15. a 17. hod.). Pobyt začne společnou večeří a ukončen bude v pátek obědem. Program bude zajištěn do 14,00 hodin. Pokoje bude nutné vyklidit do 12 hodin.

Adresa:

Hotel Relax Vrchbělá,

Vrchbělá 1560, 294 21 Bělá pod Bezdězem.

Hotel poskytuje díky své poloze klidné místo k relaxaci, obklopené krásnou přírodou.

GPS: 50. 5250358 N, 14.7729597E

Vzhledem k tomu, že tábor v tomto rekreačním areálu končí v pátek po obědě, nekoná se ve středu/čtvrtek celodenní výlet.

Z důvodu alergií a většího množství volně pobíhajících dětí není možné vzít s sebou na tábor jakékoliv zvíře (ani po domluvě přímo s RS)! Děkujeme za pochopení.

Seznam doporučených věcí:

- Pokrývka hlavy, plavky, krém na opalování
- Pláštěnka a gumáky (vhodné i pro rodiče)
- Ručník, osuška a toaletní potřeby
- Kapesníky
- Batoh na výlet
- Láhev na vodu
- Baterka nebo čelovka a náhradní baterie nebo nabíječku na baterie
- Kytara nebo jiné hudební nástroje – ovládáte-li hru na ně
- Termoska (potřebujete-li i v noci pro své děti teplou převařenou vodu např. na mléko)
- Repelent

DĚTÍ BEZ HRANIC

- Chůvičky pro možnost večerního veselí rodičů
- Karimatka či deka (na případné cvičení či relax v trávě)
- Kniha
- Karnevalový kostým pro dítě i dospělé (jakýkoliv 😊)
- Máte-li potravinovou dietu (bezlepkovou, bezmléčnou, bezvaječnou) vezměte si pro jistotu pečivo k snídani a pytlík těstovin.
- Lékárnička
- Nespresso kapsle, **vlastní hrneček**, mléko a cukr – k dispozici bude kávovar Nespresso
- V případě, že má Vaše dítě, byť jen občas „noční nehodu“, přibalte, prosím, také nepromokavou podložku
- Máte-li oblíbenou svoji značku vína, tak si ji také přibalte – jinak v RS je dobře vybavený bar s točeným pivem, limonádou, zmrzlínami a dalšími pochutinami

Na výtvarné dílny nebo táborové hry si prosím pro každé dítě přivezte:

- VV pomůcky – malý penál s pastelkami, fixkami a prosím alespoň 6 voskovek
- Foto dítěte – nemusíte do fotolabu, stačí vytištěné na čb tiskárně, rozměr max. 7x3cm
- Skafandr (doporučujeme i pro rodiče) inspirovat se můžete zde: [overal celkový](#)
- Oblíbeného plyšáka/hračku, kterou mohou ošetřovat
- Šátek na hry
- Plastový kelímek od jogurtu
- 2x zátka od piva, Frisca
- 1x rulička od toaletního papíru
- Jednobarevné oblečení nebo naopak hodně pestré (na čtvrtky)
- Desky s klipem A4, inspirace zde: [Desky s klipem](#)

Podmínkou nástupu na tábor je odevzdání **Bezinfekčnosti**, které nesmí být starší jednoho dne a vyplňují ji rodiče, jak za děti, tak za sebe. Vzor formuláře je součástí tohoto dopisu nebo jej také najdete na <https://www.detibezhranic.cz/o-nas/ke-stazeni/>. Lékařské potvrzení pro tábory rodiče s dětmi **není** potřeba.

Již nyní bychom Vás také rádi seznámili s několika základními organizačními informacemi, které jsme dříve říkali tradičně až při nástupu, a to:

- odpovědnost za děti nesou po celou dobu trvání tábora rodiče
- v den příjezdu, tzn. v neděli, si prosím prohlédněte své ubikace a případné závady písemně oznamte svým hlavním vedoucím. Za nenahlášené škody (např. ulomené rohy, popsané stěny apod.) nesete odpovědnost

DĚTÍ BEZ HRANIC

- nadále pak platí, abyste veškeré provozní problémy či nedostatky řešili výhradně s hlavním vedoucím tábora, nikoliv s personálem, předejdete tak nepříjemným situacím
- v neděli si prosím také rozepište děti do příslušných skupin dle věku. Rádi bychom Vás požádali, abyste respektovali toto věkové rozdělení dětí, kterému pak odpovídá „náročnost“ jednotlivých workshopů
- dále vás poprosíme o nahlášení/zapsání počtu buřtů, které si přejete koupit k tradičnímu táboráku, je v ceně tábora
- programové pomůcky – nejsou volně k dispozici. Prosíme vás, abyste nenechali své děti bez našeho vědomí a svolení je volně používat... ať už tím máme na mysli věci na výtvarný či sportovní workshop atd. Pokud si něco chcete půjčit, domluvte si to nejprve s námi – určitě vám vyjdeme vstříc a budeme zároveň očekávat, že věci vrátíte na své místo 😊
- pokuste se prosím dodržovat časy, režim dne budete mít na svých ubikacích
- prosíme o dodržování pořádku v areálu tábora
- účast na programu je dobrovolná
- pokud si potřebujete např. odjet nakoupit či uspat mladší dítě a starší zůstává samo venku bez Vašeho dozoru, obraťte se na naše vedoucí, ať o dětech vědí a mohou na ně dát pozor...
- hlídání malých dětí ve věku 2 – 4 roky, podmínkou je dítě bez plen a omezený počet dětí. Toto hlídání je potřeba si domluvit včas s hlavním vedoucím

V případě dalších dotazů kontaktujte hlavní vedoucí vašeho turnusu. Kontakt zde uvádíme z důvodu nahlášení např. pozdějšího příjezdu, přání na ubytování vedle kamarádů, nahlášení diet (bezlepková a bezmléčná ze zdravotních důvodů) apod.

Veškeré administrativní dotazy či organizační před zahájením tábora stále prosím řešte přes administrativu našeho spolku (email: info@detibezhranic.cz, tel.602933180) nebo s koordinátorkou (email: trdy@detibezhranic.cz, tel.732313073):

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. turnus 29.6.-4.7.2025 | hlavní vedoucí Zuzka Štambachová, tel. 725 119 525 |
| 2. turnus 6.-11.7.2025 | hlavní vedoucí Míša Lehotová, tel. 603 313 013 |
| 3. turnus 13.-18.7.2025 | hlavní vedoucí Anna Helmová, tel. 778 017 021 |
| 4. turnus 20.-25.7.2025 | hlavní vedoucí Anna Helmová, tel. 778 017 021 |
| 5. turnus 27.7. – 1.8.2025 | hlavní vedoucí Petra Petříková, tel. 732 141 850 |
| 7. turnus 17.-22.8.2025 | Hlavní vedoucí Nikol Motejzíková, tel 728 994 408 |

Pro představu o průběhu dne zde máte vzorový režim dne (na jednotlivých turnusech se může mírně lišit)

7.45	rozcvička
8.00	snídaně
9.15	ranní nástup s programem dne
9.30 - 10.15	1. workshop
10.15	svačina
10.30 - 11.15	2. workshop
11.15 - 12.00	3. workshop
12.00	oběd
13.30	čtená pohádka
14.30	nástup
14.45	svačina, odpolední program
17.00	aktivity pro dospělé (s možností hlídání dětí)
17.30	minidisko
18.00	večeře
19.00	večerní pohádka
19.15 - 20.15	hry na hřišti pro starší děti



POTVRZENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE DÍTĚTE

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Adresa:

Prohlašuji, že dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledním týdnu přišlo mé dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V _____ dne _____

Podpis zákonných zástupců v den odjezdu dítěte na tábor. Potvrzení o bezinfekčnosti nesmí být starší déle než 1 den.

POTVRZENÍ DOSPĚLÝCH ÚČASTNÍKŮ TÁBORA

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Adresa:

Prohlašuji, že nejevím známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že bych v posledním týdnu přišel/přišla do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V _____ dne _____

Podpis v den odjezdu na tábor

Potvrzení o bezinfekčnosti nesmí být starší déle než 1 den.