



POKYNY PRO RODIČE

KE SPORTOVNÍM TÁBORŮM 2025

Vážení rodiče, milí táborníci,

*stejně jako v předchozích letech Vám zasláme pokyny k odjezdu s veškerými potřebnými informacemi. **Čtěte je, prosím, pečlivě.** Pro usnadnění orientace v dokumentu jsme nově připojili také obsah. Věříme, že tak bude příprava na tábor zase o něco jednodušší.*

Doufáme, že se již stejně jako my těšíte, až společně vyrazíme za letním dobrodružstvím, tak na viděnou u autobusu!

Obsah

Místo odjezdu/příjezdu.....	3
Spojení.....	3
Čas odjezdu/příjezdu	4
Sportovní tábor 1 27. 7. – 2. 8. 2025	4
Sportovní tábor 2 2.-8. 8. 2025.....	4
Kontakty na vedení tábora a speciální prosby hlavasů	5
Vlastní doprava	6
Předání dítěte jiné osobě než zákonnému zástupci	6
Písemné zmocnění zákonným zástupce k vyzvednutí dítěte – příklad	6
Samostatný odchod dítěte.....	6
NUTNÉ DOKUMENTY a věci k odjezdu	7
Adresa a informace z tábora.....	8
Pošta	8
Návštěvy.....	8
Online reportáže	8
Ztráty a nálezy	8
Věci s sebou	10
Co s sebou NEBRAT	10
Poplatky u lékaře, příp. za léky:.....	10
Na co nezapomenout	11
Speciální pokyny pro nejmladší děti (5-8 let)	11
Seznam odkazů.....	12

MÍSTO ODJEZDU/PŘÍJEZDU

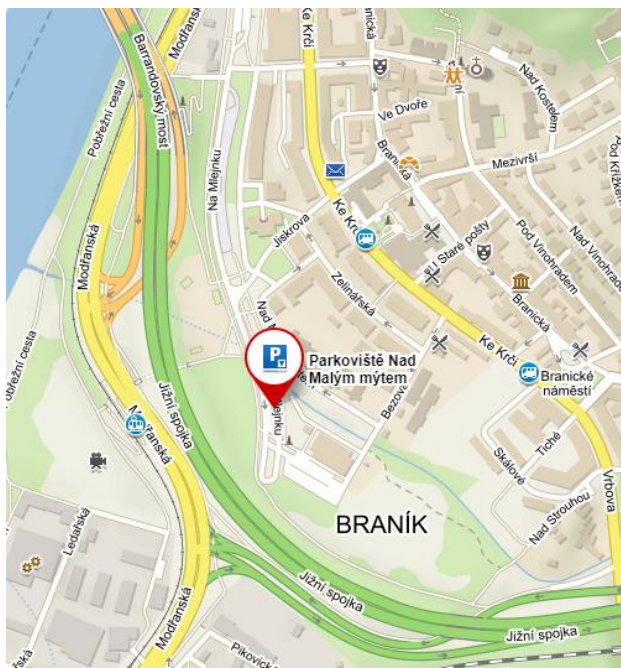
Ulice Na Mlejnku
Praha 4 – Braník
Parkoviště u budovy Golden office

Spojení

Autem – nedaleko Barrandovského mostu, vjezd z ulice Ke Krči

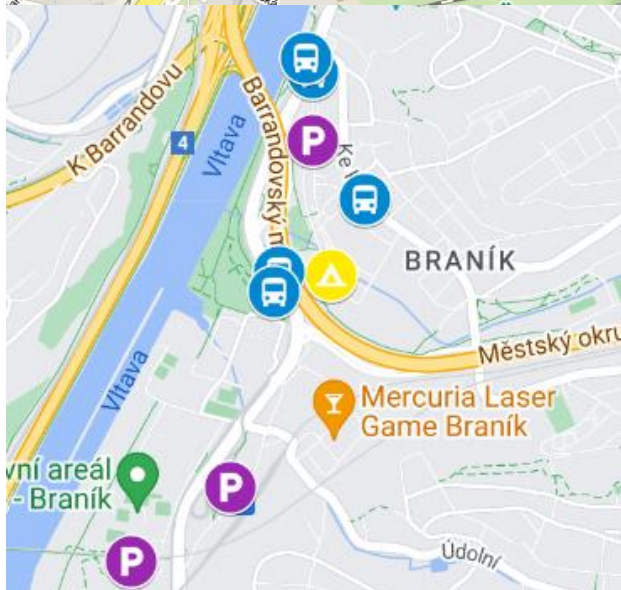
Tramvaj - zastávka *Pobřežní cesta* tramvaje č. 2, 3, 17, 21

Bus – zastávka *Pobřežní cesta* autobus č. 190; zastávka *U Staré pošty* autobusy č. 170, 196, 197; zastávka *Přístaviště* autobusy č. 118, 170, 196, 197



Zde naleznete parkoviště u budovy Golden office.

- [zde naleznete proklik na mapy.cz](#)



Zde naleznete přehled MHD a parkovišť v okolí odjezdového místa.

- [proklik na mapu ZDE](#)

Počítejte s tím, že se jedná o parkování na parkovacích zónách.

Parkujte prosím v přilehlém okolí, **NEZAJÍŽDĚJTE přímo na parkoviště u budovy Golden Office**, musí zde být prostor vždy na 3-4 autobusy. Zároveň parkujte tak, aby přilehlými ulicemi autobusy projely. Jinak to **velmi komplikuje odbavování dětí.**

ČAS ODJEZDU/PŘÍJEZDU

Doprava na tábor je zajištěna hromadně autobusem z Prahy do rekreačního střediska Trnávka a zpět. Z organizačních důvodů **bud'te prosím na místě nejpozději 30 minut před stanoveným časem odjezdu**. O dodržení času prosíme zejména z organizačních (předání dětí, dokumentace, zavazadel, ...) důvodů. Prosíme samozřejmě také o včasný příjezd k převzetí dětí při návratu z tábora.

Čas návratu je orientační a může být ovlivněn dopravní situací. Při příjezdu tedy, prosím, sledujte aktuální informace o návratu dětí na [našich facebookových stránkách ZDE](#) (lze i pokud nemáte účet na facebooku).

Sportovní tábor 1 27. 7. – 2. 8. 2025

• **odjezd** neděle 27. července v 9:00 → **návrat** sobota 2. srpna v 12:30

Sportovní tábor 2 2.-8. 8. 2025

• **odjezd** sobota 2. srpna v 9:00 → **návrat** pátek 8. srpna v 11:00

Prosím dejte dítěti před cestou Kinedryl, je-li to potřeba.

KONTAKTY NA VEDENÍ TÁBORA A SPECIÁLNÍ PROSBY

HLAVASŮ

Sportovní tábor 1 27. 7. – 2. 8. 2025

- Michaela Bučinská (hlavní vedoucí) – 737 215 086

***S sebou prosíme: spacák a karimatku** (na venkovní přespání, lůžkoviny v areálu jsou), **baterku, kostým ve stylu westernu, oblečení na spartan race** (může se ušpinit, případně i roztrhnout)*

Sportovní tábor 2 2.-8. 8. 2025

- Josef Kostěnek (hlavní vedoucí) – 606 141 087

***S sebou prosíme: spacák a karimatku** (na venkovní přespání, lůžkoviny v areálu jsou), **bílé triko** (na pokreslení)*

V případě jakýchkoli **dalších dotazů**, zejména **administrativních**, nás neváhejte kontaktovat: vedoucí administrativy Bára Kašíková – tel. 602 933 180, bara.kasikova@detibezhranic.cz, koordinátorka dětských táborů Bára Hájková – tel. 777 225 183, tabory@detibezhrai.cz.

Nebudou přítomny na všech táborech, konkrétní táborové věci s nimi proto prosím neřešte, jen administrativu, doplatky apod. Naopak prosíme, abyste hlavase nekontaktovali ohledně administrativních záležitostí (přeplatky, apod.). Tyto záležitosti můžete také řešit přes e-mail: tabory@detibezhranic.cz, který každý všední den „zpracováváme“. Vzhledem k tomu, že obě výše zmíněné jsou během léta na různých táborech a ne vždy na ideálním signálu, je lepší je v neurgentních věcech kontaktovat e-mailem, kdy by Vám během dvou dnů měly vždy odpovědět.

Kontaktovat můžete také předsedu spolku Děti bez hranic Josefa Valtera, tel. 775 500 134.

VLASTNÍ DOPRAVA

- vlastní dopravu uveďte ve formuláři při rezervování pobytu, abychom dítě u odjezdu nepostrádali, případně ji můžete dohlásit na e-mailu tabory@detibezhranic.cz
- **prosíme o dodržení následujících časů** (z organizačních důvodů)
 - *příjezd na tábor cca o 2 hodiny později, než je odjezd autobusů z Prahy*
 - *odvezení z tábora cca min. o 2 hodiny dříve, než je příjezd autobusů do Prahy*
- jakékoli výjimky předem ohlaste, nejlépe na telefonní číslo hlavního vedoucího tábora

Předání dítěte jiné osobě než zákonnému zástupci

Dítě **do 18 let** můžeme zpět **předat pouze jeho zákonnému zástupci** (jen rodiči nebo osobě zplnomocněné rozsudkem). Není možné dělat jakékoli výjimky pro babičky, tety atp. Potřebujete-li, aby dítě **vyzvedl někdo jiný než zákonný zástupce**, je třeba takovou osobu písemně zmocnit.

Písemné zmocnění zákonným zástupce k vyzvednutí dítěte – příklad

Já, [vaše jméno], jako zákonný zástupce dítěte [jméno dítěte] narozeného [datum narození dítěte] zmocňuji pána/paní [jméno zmocněné osoby] k vyzvednutí mého výše uvedeného dítěte z letního tábora [název tábora a turnus] dne [datum vyzvednutí dítěte].

Datum sepsání a podpis zákonného zástupce.

Samostatný odchod dítěte

- možný **pouze u dětí nad 15 let** a s **předchozím písemným souhlasem zákonného zástupce**

NUTNÉ DOKUMENTY A VĚCI K ODJEZDU

Prosíme, **čtete pozorně**, bez většiny těchto dokumentů se neobejdete a nebudeme bez nich moci dítě přijmout. *Žádáme-li o kopii dokumentu, je to z toho důvodu, že si dokument potřebujeme po určitou dobu ponechat v archivu nebo chceme zamezit jeho znehodnocení/ztrátě, prosíme tedy, abyste nám v takovém případě opravdu nedávali originál, pokud jej budete ještě po táboře potřebovat (např. potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti k účasti na jiném táboře).*

- ✓ **KOPIE potvrzení lékaře** o zdravotní způsobilosti dítěte, **vydané registrujícím lékařem** dítěte, které **nesmí být starší 24 měsíců** (až do ukončení tábora) – [vzor naleznete na našich stránkách ZDE](#), nebo je možné užít libovolný formulář např. ze ŠVP (tábory jsou zotavovací akcí, tzn. ze zákona musí být dítě plně očkováno, výjimkou je kontraindikace, tento údaj musí být na potvrzení uveden)
- ✓ **originál prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** a o **předání plné moci** (nesmí být starší než 1 den, podepsané zákonným zástupcem) – [ke stažení na webu ZDE](#)
- ✓ **KOPIE kartičky pojištění** (stačí ji nakopírovat na prázdný papír, nedávejte nám originál)
- ✓ **pravidelně užívané léky**, nebo jiné nezbytné léky či prostředky – **nadepište jménem**
- ✓ **kapesné** – dle vlastní úvahy a věku dítěte (doporučujeme 300-500 Kč, ideálně v menších bankovkách či mincích; u menších dětí je možné kapesné u autobusu odevzdat v nadepsané obálce vedoucím, oddílový vedoucí má pak kapesné u sebe a dítěti ho vydává postupně)
- ✓ **pohledy** – u menších dětí je možné odevzdat vedoucím u autobusu nadepsané pohledy, které může oddílový vedoucí dítěti postupně vydávat (například když se zpozdí pošta apod.)
- ✓ **CYKLISTI: potvrzení o seřízení kola**, případně postačí **podepsané čestné prohlášení zákonného zástupce o seřízení kola** – nesmí být starší než tuto sezónu, potvrzení **nadepište jménem** dítěte (seřízení kola je ve vašem vlastním zájmu a v zájmu bezpečnosti dítěte)

Pro usnadnění skladování a organizace dokumentů:

- dokumenty, prosíme, umístěte **do jednoho euroobalu**, který budete moci předat při odbavení
 - máte-li více dětí, mějte ideálně **pro každé dítě vlastní složku** (euroobal s dokumenty)
- Velmi nám to usnadní jak převoz, tak i roztrídění, skladování a hledání v dokumentech dětí, když je potřeba, děkujeme.*

ADRESA A INFORMACE Z TÁBORA

Rekreační středisko Trnávka

Trnávka 052

394 44 Želiv

Pošta

- u nejmenších dětí doporučujeme **odeslat** první pohled cca 2 dny před začátkem tábora
- **nadepsané pohledy** je možné předat u autobusu (vedoucí je bude dítěti postupně dávat)
- **balíčky** je možné posílat, pamatujte prosím na to, aby obsah nebyl nijak závadný (potravin, které se nekazí, neroztékají, nejedná se o potraviny zakázané na táboře apod.)

Návštěvy

Návštěvy tábora jsou v zásadě možné, avšak pouze po předchozí konzultaci s vedením tábora. Prosíme, mějte na paměti, že jakákoliv návštěva vyvolává zejména u nejmenších dětí silné stýskací reakce, a to nejenom u navštíveného dítěte, ale také u dětí v jeho okolí (tedy z pokoje/chatky/oddílu). Návštěvy probíhají vždy na bráně tábora, procházení se po táboře není možné.

Online reportáže

Ze všech našich táborů se snažíme vytvářet a pravidelně aktualizovat reportáže, které naleznete na našich webových stránkách nebo na facebookových stránkách daného tábora (viz odkazy níže). Prosíme o omluvení případných technických problémů nebo zpoždění (zejména z důvodu špatného internetového připojení ve střediscích, která jsou obvykle v lesích).

Online reportáže ze Sportovních táborů můžete sledovat:

- přímo na [facebookové stránce ZDE](#) nebo
- náhledem přes naše [webové stránky ZDE](#) – **nemusíte mít vlastní účet na facebooku.**

Ztráty a nálezy

Na [webových stránkách ZDE naleznete speciální záložku pro ztráty a nálezy](#), kam vkládáme, co jsme našli, a kam také přímo rodiče píší, co jim chybí, nebo naopak co jejich děti přivezly z tábora navíc. Doporučujeme proto sledovat tuto stránku, pokud budete po táboře něco postrádat. Zároveň, prosíme, abyste dětem s sebou **nedávali drahé věci** (iPady, značkové

oblečení, mobily apod.) a **věci dětem podepsali**, iniciály dítěte jsou nedostačující (usnadní to práci při rozpoznávání nalezených věcí i na táboře, kdy si děti – zejména menší – věci často samy nepoznají).

VĚCI S SEBOU

- seznam doporučených věcí na týdenní letní tábory je [ke stažení na našich stránkách ZDE](#)
- veškeré **lůžkoviny** dostanou děti na táboře (pro alergiky je vhodné zabalit vlastní lůžkoviny či spacák)
- v chatičkách není elektřina, na ubikacích budou mít děti dobíjecí lampičky, které jim budou vedoucí průběžně v případě potřeby dobíjet
- věci dětem nejlépe **podepisujte** (zejména menším), iniciály dítěte jsou nedostačující
- můžete s sebou dítěti (pokud jede s kolem) zabalit jednu duši ve velikosti kola dítěte

Obecně platí, že je dobré balit spolu s dětmi, aby měly přehled o svých věcech. 😊

Co s sebou NEBRAT

- jakékoli **cennosti** – mobilní telefony, MP3 přehrávače, tablety, notebooky, šperky apod.
- **nebezpečné předměty** – nože, meče (ano, i to se stalo), kuličkové a jiné pistole, spreje (ani kosmetické), zapalovače, sirky apod. → budou zabaveny a předány až rodičům

Za cenné předměty a jejich ztrátu či poškození neodpovídáme.

Pokud dáte dítěte na tábor mobilní telefon, mějte prosím na paměti, že jej dítě nebude nosit s sebou na program a nebude Vám tedy telefon zvedat a obvykle ani volat zpět (ze zkušenosti víme, že budou děti zaměstnány hrami, soutěžemi a novými kamarády a často nechají telefon úplně vybit). Zároveň mějte prosím na paměti, že v táborových střediscích je obvykle špatný nebo žádný signál. V případě nutnosti je možné kontaktovat vedení daného tábora nebo táborový spolek.

Poplatky u lékaře, příp. za léky:

Vzhledem k regulačním poplatkům (budou-li naúčtovány, např. ambulance...), bude spolek v těchto případech postupovat tak, že tyto poplatky během tábora za dítě zaplatí a při předání dítěte rodičům požádá o úhradu zaplacených peněz v hotovosti.

Na co nezapomenout

- vhodné táborové **zavazadlo** (kufr/taška na kolečkách, ne batoh – je v něm chaos) – označit **jmenovkou** dítěte (zejména u menších dětí doporučujeme i seznam věcí)
- **nepromokavou bundu** nebo pláštěnku a nepromokavé **boty** (holínky)
- **dostatek spodního prádla**
- **hygienické potřeby**, ručník, kapesníčky
- **plavky**
- **pevné boty** do lesa
- **pytel na špinavé prádlo** (ideálně povlak na polštář, ne igelitový pytel)
- **boty do sprchy** – gumové boty, pantofle, crocsy apod.
- **CYKLISTI helmu a lahev na kolo**

Speciální pokyny pro nejmladší děti (5-8 let)

Pokyny jsou sestavené našimi vedoucími u **nejmladších dětí (5-8 let)** a vycházejí z jejich **zkušeností**. Prosím přečtěte si je a zkuste je co nejvíce, v zájmu svých dětí, dodržet.

Děkujeme.

1. Děti u sebe nebudou mít žádné léky mimo těch u zdravotníka, případně u vedoucí.
2. Repelenty a opalovací krémy podepište a budou uschovány u vedoucí oddílu.
3. Kapesné bude mít u sebe vedoucí oddílu a povede si dokumentaci.
4. Pytel na špinavé prádlo látkový (např. povlak na polštář), **ne igelitová taška**.
5. Dostatečně velký batoh na výlety (aby se vešla PET láhev s pitím, pláštěnka a mikina), případně krabička na svačinu (hodí se).
6. Dostatečně velká láhev na pití.
7. Doporučujeme nedávat takto starým dětem mobilní telefony ani jiné drahé technické vybavení. Mobilní telefon bude v nejnnutnějším případě uschován u vedoucího, v nejlepší případě nebrat vůbec, děti na něj nemají čas, často ho ztrácí nebo nechají úplně vybit. V průběhu programu navíc nemohou mít telefon u sebe a dostanou se k němu maximálně o poledním klidu.
8. Dostatek spodního prádla (minimálně na každý den jedno, pro jistotu ještě záložní).
9. Kvalitní obuv (pozor na nové a nenošené boty, často se stává, že děti dřou, bolí je v nich nohy, dělají se puchýře apod.).
10. Veškeré věci označte jménem dítěte (děti se své věci často nepoznají a vznikají hádky a ztráty). Iniciály dítěte jsou nedostačující.
11. Nepromokavá podložka – pokud se Vaše dítě občas v noci počůrává, přibalte ji prosím a doplňte tuto informaci v lékařském potvrzení, abychom dohlédli na její umístění do postele. Předejdete tak zápachu na pokoji a nepříjemné trapné chvíle dítěte při zkoumání původu zápachu a řešení škody na matraci a povlečení s provozovatelem střediska.

SEZNAM ODKAZŮ

Zde přikládáme přehledně odkazy, které by se Vám mohly hodit.

- [posudek lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte](#)
- [potvrzení zákonných zástupců o bezinfekčnosti a plná moc](#)
- [další dokumenty](#) (např. pojistné podmínky k Cestovnímu pojištění vč. STORNO – Kooperativa, formuláře apod.)
- [doporučený seznam věcí na týdenní letní tábor](#)

- [kontakty](#) na administrativu a vedení táborového spolku
- záložka na webu pro [ztráty a nálezy](#)

- [náhled reportáží skrze naše webové stránky](#) – není potřeba mít vlastní účet na facebooku
- [reportáže na facebookových stránkách sportovního tábora](#)