



Tábor pro rodiče s dětmi – Trnávka

Vážení rodiče, milé děti,

prázdniny jsou již za dveřmi a s nimi i naše tábory plné **dobrodružství**. Již se určitě těšíte jak se vypravíme do VESMÍRU, a tak je nejvyšší čas, abychom Vám poskytli základní informace k Vašemu pobytu.

Příjezd si prosím naplánujte na neděli v odpoledních hodinách (mezi 15 a 17 hod.). Pobyt začne společnou večeří a ukončen bude v sobotu snídaní a balíčkem na cestu.

Adresa:

**Rekreační středisko Trnávka,
Trnávka 052, 394 44 Želiv**

Rekreační středisko Trnávka leží v oblasti Českomoravské vrchoviny mezi obcemi Červená Řečice a Želiv v okrese Pelhřimov na břehu vodního díla Trnávka. Na baru v hlavní budově bude možno v případě zájmu zakoupit alkoholické i nealkoholické nápoje. V areálu jsou sportovní hřiště, ohniště, dětské lanové hřiště, nízká boulder stěna a možnost koupání v přehradě.

Ve středu/čtvrtek je volný den, kdy si můžete naplánovat celodenní výlet (oběd dostanete formou balíčku s sebou).

Z důvodu alergií a většího množství volně pobíhajících dětí není možné vzít s sebou na tábor jakékoliv zvíře (ani po domluvě přímo s RS)! Děkujeme za pochopení.

Seznam doporučených věcí:

- Pokrývka hlavy, plavky, krém na opalování
- Pláštěnka a gumáky (vhodné i pro rodiče)
- Ručník, osuška a toaletní potřeby
- Kapesníky
- Batoh na výlet
- Láhev na vodu
- Baterka nebo čelovka a náhradní baterie nebo nabíječku na baterie
- Kytara nebo jiné hudební nástroje – ovládáte-li hru na ně
- Termoska (potřebujete-li i v noci pro své děti teplou převařenou vodu např. na mléko)

DĚT BEZ HRANIC

- Repelent
- Chůvičky pro možnost večerního veselí rodičů
- Karimatka či deka (na případné cvičení či relax v trávě)
- Kniha
- Karnevalový kostým pro dítě i dospělé (jakýkoliv 😊)
- Máte-li potravinovou dietu (bezlepkovu, bezmléčnou, bezvaječnou) vezměte si pro jistotu pečivo k snídani a pytlík těstovin.
- Lékárnička
- Nespresso kapsle, **vlastní hrneček**, mléko a cukr – k dispozici bude kávovar Nespresso
- V případě, že má Vaše dítě, byť jen občas „noční nehodu“, přibalte, prosím, také nepromokavou podložku
- Máte-li oblíbenou svoji značku vína, tak si ji také přibalte – jinak v RS je dobře vybavený bar s točeným pivem, limonádou, zmrzlinami a dalšími pochutinami

Na výtvarné dílny nebo táborové hry si prosím pro každé dítě přivezte:

- VV pomůcky – malý penál s pastelkami, fixkami a prosím alespoň 6 voskovek
- Foto dítěte – nemusíte do fotolabu, stačí vytištěné na čb tiskárně, rozměr max. 7x3cm
- Skafandr (doporučujeme i pro rodiče) inspirovat se můžete zde: [overal celkový](#)
- Oblíbeného plyšáka/hračku, kterou mohou ošetřovat
- Šátek na hry
- Plastový kelímek od jogurtu
- 2x zátka od piva, Frisca
- 1x rulička od toaletního papíru
- Jednobarevné oblečení nebo naopak hodně pestré (na čtvrtek)
- Desky s klipem A4, inspirace zde: [Desky s klipem](#)

Podmínkou nástupu na tábor je odevzdání **Bezinfekčnosti**, které nesmí být starší jednoho dne a vyplňují ji rodiče, jak za děti, tak za sebe. Vzor formuláře je součástí tohoto dopisu nebo jej také najdete na <https://www.detibezhranic.cz/o-nas/ke-stazeni/>. Lékařské potvrzení pro tábory rodiče s dětmi **není** potřeba.

Již nyní bychom Vás také rádi seznámili s několika základními organizačními informacemi, které jsme dříve říkali tradičně až při nástupu, a to:

- odpovědnost za děti nesou po celou dobu trvání tábora rodiče

DĚTÍ BEZ HRANIC

- v den příjezdu, tzn. v neděli, si prosím prohlédněte své ubikace a případné závady písemně oznamte svým hlavním vedoucím. Za nenahlášené škody (např. ulomené rohy, popsané stěny apod.) nesete odpovědnost
 - nadále pak platí, abyste veškeré provozní problémy či nedostatky řešili výhradně s hlavním vedoucím tábora, nikoliv s personálem, předejdete tak nepříjemným situacím
 - v neděli si prosím také rozepište děti do příslušných skupin dle věku. Rádi bychom Vás požádali, abyste respektovali toto věkové rozdělení dětí, kterému pak odpovídá „náročnost“ jednotlivých workshopů
 - dále vás poprosíme o zapsání počtu buřtů, které si přejete koupit k tradičnímu táboráku, je v ceně tábora
 - programové pomůcky – nejsou volně k dispozici. Prosíme vás, abyste nenechali své děti bez našeho vědomí a svolení je volně používat... ať už tím máme na mysli věci na výtvarný či sportovní workshop atd. Pokud si něco chcete půjčit, domluvte si to nejprve s námi – určitě vám vyjdeme vstříc a budeme zároveň očekávat, že věci vrátíte na své místo 😊
 - pokuste se prosím dodržovat časy, režim dne budete mít na svých ubikacích
 - prosíme o dodržování pořádku v areálu tábora
 - účast na programu je dobrovolná
 - pokud si potřebujete např. odjet nakoupit či uspat mladší dítě a starší zůstává samo venku bez Vašeho dozoru, obraťte se na naše vedoucí, ať o dětech vědí a mohou na ně dát pozor...
 - v jídelně dodržujte, prosím, stálý zasedací pořádek
 - hlídání malých dětí ve věku 2 – 4 roky, podmínkou je dítě bez plen a omezený počet dětí. Toto hlídání je potřeba si domluvit včas s hlavním vedoucím
 - na Trnávce se vybírá vratná záloha na klíče od ubikací 200,-, prosím počítejte s tím
- V případě dalších dotazů kontaktujte hlavní vedoucí vašeho turnusu. Kontakt zde uvádíme z důvodu nahlášení např. pozdějšího příjezdu, přání na ubytování vedle kamarádů, nahlášení diet (bezlepková a bezmléčná ze zdravotních důvodů) apod. Veškeré administrativní dotazy či organizační před zahájením tábora stále prosím řešte přes administrativu našeho spolku (email: info@detibezhranic.cz, tel.602933180) nebo s koordinátorkou (email: trdy@detibezhranic.cz, tel.732313073)

7. turnus 10.-16.8.2025	hlavní vedoucí Bára Kašíková, tel. 602 933 180
--------------------------------	--

Pro představu o průběhu dne zde máte vzorový režim dne (na jednotlivých turnusech se může mírně lišit)

DĚT BEZ HRANÍC

7.45	rozcvička
8.00	snídaně
9.15	ranní nástup s programem dne
9.30 - 10.15	1. workshop
10.15	svačina
10.30 - 11.15	2. workshop
11.15 - 12.00	3. workshop
12.00	oběd
13.30	čtená pohádka
14.30	nástup
14.45	svačina, odpolední program
17.00	aktivity pro dospělé (s možností hlídání dětí)
17.30	minidisko
18.00	večeře
19.00	večerní pohádka
19.15 - 20.15	hry na hřišti pro starší děti

TIP HLAVASKY BÁRY:

V letošním roce se opět můžete těšit na kosmetické služby, kdy si Vás do parády vezme kosmetička Anička. Při příjezdu bude připraven časový rozvrh, kdy se budete moci na kosmetické služby zapsat. Cena hodinové kosmetiky činí 800,-. Během relaxační kosmetické procedury, bude o Vaše děti postaráno. Na místě bude možné si domluvit případně jen barvení a úpravu obočí.

DĚT BEZ HRANIC

Procedura „Uvolnění a omlazení“ (60 min) ✦

1. Čištění (10 min)

- ✓ Jemné čištění pleti od make-upu, nečistot a kožního mazu podle typu pleti.
- ✓ úprava a nabarvení obočí

2. Příprava pleti (10 min)

- ✓ lehký chemický peeling pro obnovení pleti
- ✓ Aplikace aktivního séra (např. s kyselinou hyaluronovou nebo peptidy).

3. Masáž obličeje (20 min)

- ✓ Hluboké propracování svalů obličeje, krku a dekoltu.
- ✓ Lymfodrenáž pro redukci otoků a zlepšení kontur obličeje.

4. Maska (15 min)

- ✓ Individuálně vybraná maska (hydratační, výživná, liftingová).
- ✓ Během působení masky – masáž rukou nebo ramen pro maximální relaxaci.

5. Závěrečná péče (5 min)

- ✓ Aplikace krému a ochranného faktoru (dle potřeby).

🌿 Po proceduře bude vaše pleť hydratovaná, zářivá, pevnější a vy odpočatá! Zatím co je o vaše dítě postaráno 🙏

POTVRZENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE DÍTĚTE

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Adresa:

Prohlašuji, že dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledním týdnu přišlo mé dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V _____ dne _____

Podpis zákonných zástupců v den odjezdu dítěte na tábor. Potvrzení o bezinfekčnosti nesmí být starší déle než 1 den.

POTVRZENÍ DOSPĚLÝCH ÚČASTNÍKŮ TÁBORA

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Adresa:

DĚT BEZ HRANÍC

Prohlašuji, že nejevím známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že bych v posledním týdnu přišel/přišla do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V _____ dne _____

Podpis v den odjezdu na tábor

Potvrzení o bezinfekčnosti nesmí být starší déle než 1 den.